

Segédlet az  
54 815 02 KOZMETIKUS  
komplex  
szakmai gyakorlati vizsgához



8/2017. (V. 17.) NGM rendelet a Nemzetgazdasági miniszter hatáskörébe tartozó szakképesítések szakmai és vizsgakövetelményeiről szóló 27/2012. (VII.27.) NGM rendelet módosításáról

## Gyakorlati vizsgatevékenység

**A)** A vizsgafeladat megnevezése: **Idegen modell diagnosztizálása és kezelési terv készítése**

A vizsgafeladat ismertetése: A vizsgázó központi diagnosztizáló lapon készíti a kezelési tervet, 2 oldal terjedelemben (1 oldal diagnosztika, 1 oldal kezelési terv), amely tartalma:

Az alap és kombinált bőrtípusok és a kozmetikai rendellenességek, elemi elváltozások, szövetszaporulatok meghatározása a szubjektív és objektív tünetek alapján. A meghatározott bőrtípus teljes kozmetikai kezelés sorrendjének, alapelveinek, céljának meghatározása.

Az alkalmazott professzionális kozmetikumok összetételének, hatóanyagainak megnevezése és bőrre gyakorolt hatása, valamint az otthoni ápoláshoz adott javaslatok.

A kezelési terv ismertetése mindkét vizsgázó jelenlétében történik: aki a modellt biztosította, és aki diagnosztizálta.

**A vizsgafeladat időtartama: 80 perc (felkészülés 40 perc, értékelés 40 perc)**

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20%

## ALAPFOGALMAK

### Szubjektív tünetek

Amit a vendég elmond - ami lényeges a bőr állapotának szempontjából - tehát például a "nem allergiás" stb' kifejezések kerülendők.

**Fontos megkérdezni: Mikor volt utoljára tisztításos kezelésem?**

### Objektív tünetek

Testtájanként összevonhatóak, ha azonosak a jellemzők - táblázatos formában is elfogadható.

- Színe: üde; kipirulásra hajlamos; sápadt, fakó; napbarnított, szoláriumbarna.
- Fénye: tompa, matt, zsírfényes, felfénylő.
- Tapintása: bársonyos, kissé érdes, érdes, zsíros, síkos
- Rugalmassága: megfelelő, kismértékben csökkent, csökkent
- Pórusai: zártak, nyitottak, szűkek
- Komedói: lágyak, könnyen ürülők, kemények, nehezen ürülők, fonalszerűek, fekete fejűek, fehér fejűek, zártak, gyulladt komedók

### Rendellenességek

- Faggyútermelés: megfelelő/nem megfelelő, fokozott, csökkent, hol?
- Hidratáció: hám, irha.
- Szaruképzés: nem kell mindig, hogy fokozott, elegendő, hogy nem megfelelő, és beírni a hámlás fajtáját (púderszerű/korpázó - terület).
- Izomtónus (összefügg a rugalmassággal) de kiírható külön.
- Turgor (lásd hidratáció - nem kell külön).

**Keringés:** nem kell, hogy nem megfelelő, fokozott, csökkent, az sem, hogy a hajszálartériák/hajszálvénák - ha nagyon meghatározó a kezelés szempontjából, akkor a kezelés alapelveihez beírhatjuk, hogy például kerüljük a vérbőségfokozó mozdulatokat, stb. Amit írhat: gyulladásra hajlamos érzékeny/ érzékeny/ kipirulásra hajlamos, hajszálértágulatok láthatóak itt és itt.

**Pigmentáció:** egyenletes/nem egyenletes. Feltüntethető itt is a szeplő és a májfolt (az elemi elváltozásoknál is a folt után zárójelben)

**Szőrnöves:** lanugo szálak, figyelem: nem terminális szőrzet, azt kell megnevezni, hogy miben tér el és hol. Megfelelő, nem megfelelő + csökkent vagy fokozott. Nem kell mindig használni a csökkent/fokozott kifejezéseket, például a keringésnél, szaruképzésnél.

**Kerülendő kifejezések:** normálba hajló, korának megfelelő visszahúzó - de a szubjektív tüneteknél vagy a kezelés céljának meghatározásánál használható.

## **A bőrtípus megállapítása** (figyelem, a hiperhidratált bőr nem alapbőrtípus!) testtájanként

- Az arc, a nyak és a dekoltázs bőrének + a fedetlen testtájak szembetűnő elváltozásai (oltás, szőrnövesi rendellenesség, szövetszaporulatok stb.).  
A testtájak a következők (betűk - T V és a fordított V-nem használhatóak!)
- Homlok, orr, áll.
- Az arc két oldala: szükség esetén tovább bontható (fül előtti rész, orca, orr körüli részre).
- Szemkörnyék.
- Nyak, dekoltázs (külön szedhető szükség esetén)

A testtájak máshogy is összerakhatóak, például a homlok és az arc két oldala szerepelhet együtt.

## Alap-bőrtípusok

**Kombinált bőrtípus** - nem kötelező odaírni, hogy kombinált, aláhúzható a domináns bőrtípus vagy a kezelés céljában utalhatunk rá. Ha korpás szeborreás, felszíni vízhiányos a bőr az arcon + a nyak és a dekoltázs csak felszíni vízhiányos, csak akkor számít kombináltnak, ha különböző pakolásokat teszünk rá, tehát, ha kombináltan kezeljük. Ha nem, akkor nem kombinált.



**Két vagy több alap bőrtípus keveredése** - a tankönyvben leírtak szerint.

**Gyulladásra hajlamos, érzékeny bőr** /érzékeny + 1 alap-bőrtípus vagy szederjes bőr + 1' alap-bőrtípus.

**Felszíni vízhiány** önmagában előfordulhat.

**Korpás szeborreia felszíni vízhiánnyal** - ez nem kombinált bőrtípus. - Lásd a fenti kikötést!

**Olajos szeborreia nem felszíni vízhiánnyal.**

**Elemi elváltozások:** elsődleges, másodlagos.

**Szövetszaporulatok:** Nem kell aszerint, hogy hám-, kötőszövet eredetű stb.

# DIAGNOSZTIZÁLÁS

- A modell kora: .....
- A modell foglalkozása: .....
- Szubjektív tünetek: .....
- Objektív tünetek: .....
- Arc két oldala: .....
- Homlok-orr-áll: .....
- Szemkörnyék: .....
- Nyak és dekoltázs: .....
- Rendellenességek: .....
- 1. Faggyútermelés szempontjából: .....
- 2. Hidratáció szempontjából: .....
- hám: .....
- irha: .....
- 3. Izomtónus szempontjából: .....
- 4. Keringés szempontjából: .....
- 5. Szaruképzés szempontjából: .....
- 6. Pigmentáció szempontjából: .....
- 7. Szőrnövés szempontjából: .....
- A modell bőrtípusa testjanként: .....
- Az arc két oldala: .....
- Homlok-orr-áll: .....
- Szemkörnyék: .....
- Nyak: .....
- Dekoltázs: .....
- Összegezve a modell bőrtípusa: .....
- Elemi elváltozások: .....
- Szövetszaporulatok: .....
- A kezelés célja, alapelvei: .....

# A KEZELÉS MENETE

A terméksor megnevezése: .....

	Hatóanyagok	Hatásai a bőrre
<b>Letisztítás</b>		
<b>Peelingezés</b>		
<b>Tonizálás</b>		
<b>Masszírozás</b>		
<b>Felpuhítás</b>		
<b>Tisztítás Fertőtlenítés</b>		
<b>Hatóanyag-bevitel</b>		
<b>Összehúzás, nyugtatás helyspecifikusan</b>		
<b>Táplálás helyspecifikusan: (minimum három pakolás/maszk)</b>		
<b>Befejezés:</b>		

Otthoni ápolásra, életmódra való javaslat, megnevezéssel:

.....



## A kezelés célja:

- Kezelés alapelvei: csak ha szükséges (pl. gyulladásra hajlamos, érzékeny).
- Kezelési terv - egy oldalban kell megfogalmazni!
- **Professzionális termékek megnevezése:** egy cég termékeit minden műveletre. Natúrkozmetikai és kreatív kozmetikai termékeket is el kell fogadni, amennyiben minden műveletre van termék, és professzionális, Magyarországon engedélyezett kozmetikumokról van szó.
- **Figyelem, helyi fertőtlenítésre a 10 %-os hidrogén-peroxid oldat nem elfogadható!** Tudjon megnevezni a tanuló a hatályos jogszabályoknak megfelelő, vérzéscsillapításra alkalmas antiszeptikumot.
- **Hatóanyag** 2-4 (tápláló kezelésnél max. 5-6), azt a hatóanyagot kell megnevezni, ami az adott műveletben hat.
- Gyógynövények/gyümölcsök/főzelékek stb. esetében nem kell konkrét hatóanyagot megnevezni, amennyiben az INCI-listán csak a növény neve szerepel.
- **Figyelem, opcionálisan választható, hogy a két oldal mögé készít-e hatóanyag-lexikont a vizsgáló, amelyben a kezelési tervben kiemelt hatóanyagokról, gyógynövényekről külön ír.**
- **Helyspecifikus pakolás** - a táplálónál legalább három, összehúzósnál/nyugtatósnál is lehet több, de nem szükséges! A sorrend felcserélhető indoklással.
  - **Pakolás:** nem krém, zselé csak akkor, ha más műveletnél pótoljuk a hiányzó zsírsavakat
  - **Otthoni ápolás, életmód tanácsadás.**

A vizsgán az idegen modell diagnosztizálására és a kezelési terv elkészítésére 40 perc áll rendelkezésre a vizsgálónak. Ez alatt mindkét oldalt ki kell töltenie. A kezelési terv részénél általános, a bőrtípusnak megfelelő hatóanyagokat kell írnia, nem konkrét terméket/termékeket.

A vizsgáló az idegen modell diagnosztizálása után végzi a modellen a tartós szempilla-, szemöldökfestést.

**B) A vizsgafeladat megnevezése: Tartós szempilla-, szemöldökfestés sorsolt modellen**

A vizsgafeladat ismertetése: A tartós szempilla-, szemöldökfestést a modell karakterének megfelelő színű festékekkel kell végezni, amelyet az a vizsgázó hozott, aki a modellt biztosította a vizsgára. A modell nem lehet előre festett. (A bőrpróba igazolása festőkönyvben történik.) A művelet során egyszer használatos vagy könnyen fertőtleníthető eszközöket lehet használni. A technológia (fektetve vagy tincsezve) szabadon választott. A szempillafesték eltávolítása után a bőrvízzel történő szemöblögetés kötelező.

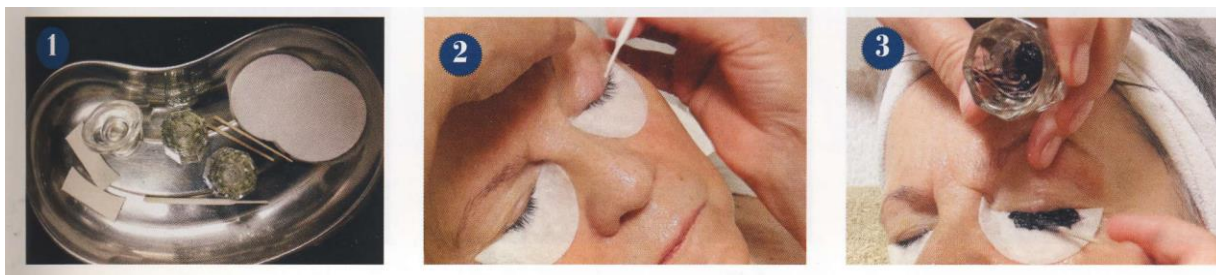
**A vizsgafeladat időtartama: 30 perc (felkészülés 20 perc, értékelés 10 perc)**

A vizsgafeladat aránya: 10%

**A vizgabizottság egyéb elvárásai:**

Modellel szemben támasztott kritériumok: nem lehet előre festett, sminktetovált!

Festőkönyv bemutatása kötelező!



**A vizsga menete:**

- **A modell ülő helyzetben van.**
- **Alátétet** bármiből lehet készíteni, de ne ázzon át, ne legyen túl nagy, vagy túl kicsi.
- **Vazelin csak az alátéten legyen.**  
Ez különösen fontos a melegben, mert ha az alátéten és a bőrön is van vazelin, akkor könnyen „lecsúszhat” az alátét.
- **A vazelin felvitele** kézzel vagy egyszer használatos eszközzel, vagy könnyen fertőtleníthető eszközzel (ecsettel nem!) történjen.
- **Fektessük vagy tincsezzük?** Ahogy a szempilla kívánja, nincs kötelező elvárás.
- **Festék felvitele** nem történhet hegyes eszközzel vagy ecsettel. Parátka (lapos végű fogvájó), üvegpálca, műanyag pálca fogadható el.
- **A tanuló keze ne legyen festékes**, igazításnál kenheti a kezére, ha jól bevazelinez, és nem fogja meg a kezét - Ne legyen a kezén a vazelinre téve vattapamacs!



- **Lemosás** során elvárás, hogy ne csurogjon, a víz meleg, langyos legyen, de nem forró. Az eltávolított alátétet ne dobja bele a lemosó vízbe esztétikai és egyéb szempontok miatt - az alátétről a vízbe kerüljön vazelin- és festékmaradvány, megnehezíti a festék eltávolítását. Emellett a vízben oldódó festék visszakerülhet a szembe, a vazelin pedig - mivel nem oldódik vízben - visszakenődhet a szemhéjra, és ez által nem lehet rendesen eltávolítani a szempillán lévő festéket.

- **A modell és a vizsgázó is foghatja a tálat** - ahogy tanulta a vizsgázó – a lemosás és a bőrvizes szemöblögetés során is. A tál lehet az áll alatt és a járomcsont alá helyezve is.
- A bőrvizes szemöblögetés kötelező! (1 vagy 2 pohárral). Az öblögetésnek nem csupán az a funkciója, hogy fixálja a festéket és lezárja a kémiai folyamatokat (a festés lúgos közegben zajlik, a bőrvíz pedig savas kémhatású) hanem az is, hogy ha véletlenül marad a szempillák között festék, azt a bőrvizes öblögetéssel még el lehet távolítani. Emellett nyugtatja is a szemet. A bőrvizes szemöblögetést nem helyettesíti a szemcsepp, mivel az enyhén lúgos kémhatású, valamint az sem, ha bőrvízzel átitatott vattakoronggal borogatjuk a szemet. A borogatás nem öblíti ki a szempillák tövében megbújókó festékmaradványokat.

**A vizgán a tartós szempilla- és szemöldökfestést 20 perc alatt kell, hogy kivitelezze a vizsgázó.**

A vizgáztatók egyszerre nézik a két műveletet. A lemosáshoz legyen odakészítve a langyosvízzel megtöltött vesetál a két vattapamaccsal, egy üres vesetál a szemöblögető pohárral/poharakkal, és két kleenex vagy egyszer használatos kiskendő. Az egyikkel a vizgázó törli át a területet, a másikkal a modell törli át a szemét a legvégén.

Fontos az is, hogy **a festés azokkal a festékekkel és hidrogén-peroxid oldattal/emulzióval történjen, amire a bőrpróbát végezték.** Ezért a vizgafejadat megkezdése előtt tájékoztatni kell a vizgázókat arról, hogy az idegen modellhez csak a művelethez szükséges eszközöket és bőrvizet vigyék magukkal.



**D) A vizsgafeladat megnevezése: Saját modell kezelése a központilag kiadott kezelésterv-minta alapján**

A vizsgafeladat ismertetése: Saját modell letisztítása, masszírozása (összefüggő üzleti masszázs), felpuhító borogatás felhelyezése, tisztítás, fertőtlenítés, szemöldök-igazítás, összehúzás, nyugtatás, illetve táplálás helyspecifikusan, gyantázás (hónalj, kar vagy bikinivonal). A kezelés során csak professzionális, Magyarországon forgalomban lévő kozmetikumokat lehet használni. Minden művelethez csak a választott termékcsalád termékeit kell alkalmazni. A borogatás és szemöldök-igazítás műveleteknél nem kötelező felpuhító krémmel alákrémezni, amennyiben masszázs után történik.

(Saját modell kezelése a központilag kiadott kezelésterv-minta alapján történik, amelyet a vizsgáló előre elkészített és beadott.)

**A vizsgafeladat időtartama: 100 perc**

A vizsgafeladat aránya: 10%

A vizsgafeladat diagnosztikai és kezelési terv része megegyezik az „Idegen modell diagnosztizálása során leírtakkal.

A különbség annyi, hogy ezt a dokumentumot a vizsgáló előre elkészíti, és a vizsga előtt minimum egy héttel leadja.

### Masszázs

- **Masszázs krém + olaj** (ha szükséges), mártogatás szükség esetén megengedett.
- **A masszázskrém külön tálkában legyen**, felvitele során ügyelni kell az egyenletes eloszlására.
- Az **iskolamasszázs** mozdulatait alkalmazva (nincs kulcsolás és szabálytalan mozdulat) kell a bőrtípusnak megfelelő összefüggő masszázst végezni.

### Borogatás + tisztítás



- Felpuhító krém nem kell alá, mivel a masszázst követően végezzük.
- **Borogatás kell a szemre.** Amennyiben a vattakorongot bőrvízzel itatják át, fontos, hogy fél vattakorongot alkalmazzanak, mivel a bőrvíz összehúzó hatású, és a borogatás célja a felpuhítás, nem az összehúzás. Ha teával itatják át, úgy elfogadható az egész vattakorong is. Fontos az is, hogy a vattakorongból ne „csurogjon” a folyadék.
- **Három rétegben kell feltenni a borogatást.** Az, amivel a teát átítatjuk, jó, ha vastag, hogy megtartsa a meleget (pelenka, egyszer használatos kiskendő legalább három rétegben). A záró réteg folpack fóliától fülig majd törölköző.
- Ügyeljünk arra, hogy **gyorsan dolgozzunk**, hogy ne tudjon kihűlni a tea. Fontos az is, hogy a záró rétegek nagyobbak legyenek, mint a nedves réteg és az, hogy ne maradjon ki az orrcsúcs.
- A tisztításhoz egyszer használatos kiskendőt vagy puha pelenkát alkalmazunk. A „nyomkodás” technikáját különböző területeken kell bemutatni a vizsgázónak.

#### Szemöldök-igazítás:

- Alaptézis, hogy csak akkor végezhető el a művelet, **ha van mit szedni.**
- **A vizsgázó állva és ülve is szedhet**, viszont az fontos, hogy a vizsgázó ne a modell háta mögött üljön vagy álljon, mert onnan nem látja jól a szemöldökformát.
- A művelet során figyeljünk az **eszköz-és bőrfertőtlenítésre.**
- A **felpuhítás nem kötelező**, hiszen ez a művelet a masszázs és a borogatás után történik.
- A művelet végén **nyugtató kozmetikum** alkalmazása szükséges.

#### Pakolás felvitele helyspecifikusan



- A **pakolás felvitele** történhet kézzel, spatulával vagy ecsettel. Fontos, hogy a vizsgázó semmilyen, már használt eszközzel ne nyúljon vissza a tégelybe, ha kevésnek találja a pakoláshoz az anyagot, új spatulával nyúljon a tégelybe.
- Fontos szempont, hogy a **dekoltázs és a váll területe se maradjon ki**, arcnál fültőig, hajtóig kenjük a pakolást.
- A **pakolást** esztétikusan és egyenletes vastagságban kell felvinni, a fejpánt ne legyen összekenve.
- A szemre borogatás tehető, szükség esetén. Félbevágott vattakorong vagy körülbelül akkora méretű más borogatáshoz használható puha anyag. Ha túl nagyméretű, akkor a szemkörüli pakolást felszívhatja, ha pedig bőrvízzel átítatott vattakorongot használunk, akkor a bőrvíz megváltoztathatja pakolás hatását, állagát.
- Amennyiben a minimum három területből egyik a **szemkörnyéke**, ügyeljünk arra, hogy pakolást helyezzünk el, ne krémet. Amennyiben a cégnek, amivel a kezelési tervet elkészítettük, nincs külön szemmaszkja, két választásunk van:
  - a **szem környéki kozmetikum** (krém vagy gél) fölé vékony gézlapot helyezünk, valamilyen nyomó hatású pakolással;
  - **gumimaszkot alkalmazunk** a szemkörnyékekre is rátéve, alá szérumot, ampullát teszünk.

## Gyantázás/cukorpaszta

- **Előkezelés minden esetben szükséges.** Ez a letisztítást, a fertőtlenítést és szükség esetén hintőporozást jelenti. A hintőport kézzel is eltávolíthatjuk a felületről, ehhez nem kell vattakorongot használni.
- **A gyantázás kivitelezése során** fontos, hogy nem maradhat szőrszál. Spatulás vagy patronos gyanta is elfogadható (hónaljnál és bikinivonalnál célszerű spatulással dolgozni) vagy cukorpaszta. Fontos, hogy a hónalj-, kar- vagy bikinivonal szőrteleníthető, a lábgyanta nem elfogadható! **Mindenki a saját modelljét gyantázza!** Ha nincs a modellen szőr, nem tudja végrehajtani a vizsgafeladatot.
- **A művelet az utókezeléssel zárul**, mely a gyanta/cukorpaszta maradékának eltávolításából és a nyugtató kozmetikum alkalmazásából áll.

F) A vizsgafeladat megnevezése: **Alkalmi smink készítése tincses vagy soros műszempilla felhelyezésével saját modellen**

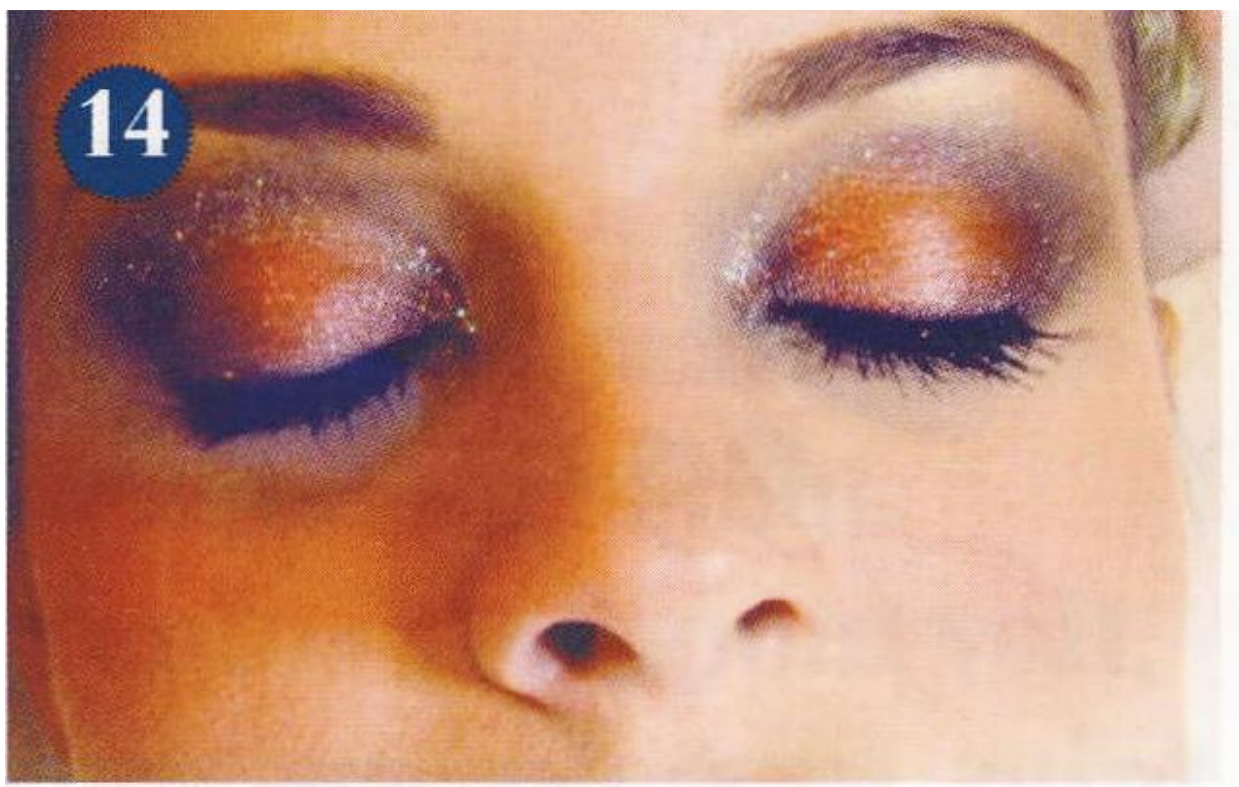
A vizsgafeladat ismertetése: Az arc kendőzése, alapozás, az arc alkati hibáinak korrigálása és a bőrhibák javítása. A szemhéj kendőzése a szemforma, az életkor és az egyéniség figyelembevételével, azzal, hogy a szín és eszköz szabadon választható. A szemhéj és a száj kendőzése a kornak, egyéniségnek, aktuális divatnak megfelelően. A smink megfelelően illeszkedjen az alkalomhoz, öltözethez, frizurához.

A vizsgafeladat időtartama: 70 perc (felkészülés 60 perc, értékelés 10 perc)

A vizsgafeladat aránya: 5%

Ennél a vizsgafeladatnál fontos, hogy alkalmi sminket kell készíteni.

A nappali smink és az elbocsátó smink nem elegendő. Az alkalmi smink része a tincses vagy soros műszempilla is. **A modell nem lehet sminktetővált.**



**E) A vizsgafeladat megnevezése: Tartós sminkkészítés plasztikon, speciális arc-, illetve testkezelés saját modellen előre elkészített kezelési terv alapján**

A vizsgafeladat ismertetése: A vizsgázó legkésőbb a vizsgára jelentkezésig eldönti, mely vizsgafeladatot kívánja elvégezni a vizsgán. Az ehhez szükséges kezelési tervét az 5.1. pontban leírtak szerint leadja.

Tartós sminkkészítésnél a vizsgázónak olyan területet kell választania, amely a vizsgafeladat időtartamába (80 perc) belefér. Speciális arckezelésnek az anti-aging, a szem-, nyak- és dekoltázskezelés, a liftingkezelés, a halványító- vagy a hámlasztókezelés minősül, különleges hatóanyagokkal, bőrtípusnak megfelelően. A különleges hatóanyagok mellett speciális elektrokozmetikai készülékeket is be lehet építeni a kezelés menetébe.

Speciális testkezelésnek a következő kezelési eljárások tekinthetők: kézi teljes testmasszázs, testtekerceslés, vákuumkészülék, interferencia- vagy ingeráramú készülék, egyéb elektrokozmetikai készülék.

A tartós sminkkészítéshez szükséges eszközökről és anyagokról a vizsgázónak kell gondoskodnia. A speciális testkezeléshez az elektrokozmetikai készüléket a képzőnek, illetve a vizsgaszervezőnek kell biztosítania, az egyéb eszközökről és anyagokról a vizsgázó gondoskodik.

A vizsgafeladat időtartama: 100 perc (felkészülés 80 perc, értékelés 20 perc)

A vizsgafeladat aránya: 10%