

2019-2020.

Győri SZC
Kossuth Lajos
Középiskolája és Kollégiuma



**[KOZMETIKUS KÖZTES VIZSGA
SZABÁLYZATA]**

Feladattól független tudnivalók

Feladattól függetlenül szükséges a vizsgán:

- kezelőágyhuzat, vagy lepedő a kezelőszék beterítésére
- kb. 50 x1 00 cm-es frottír törölköző a szék fej felőli végének beterítésére
- kezelő ruha a modellnek
- hajpánt és hajháló/sapka a modellnek
- papucs a modell lábára
- takaró vagy egy fürdőlepedő a vendég betakarására, ha fázna
- kis szeméttároló (kiskuka)
- vattatartó
- a modell arcának letisztítására alkalmas anyag (arctej, tonik, tisztító zselé v. hab), vatta, v. kiskendő, frottírkesztyű
- dekoráció (szerény, nem nagy helyet foglaló), lehet pl. egy díszgyertya, szárazvirág kompozíció, szobrocska, üvegkavicsok...De semmi allergizáló!
- a munkaruhán elhelyezett kitűző a vizsgázó nevével (iskola adja)

Minden felhasznált textília tiszta legyen

Fertőző betegségben szenvedő tanuló és modell nem vehet részt a vizsgán.

A modell kezeléseket által érintett bőrfelületén bőrbetegség nem lehet (nem fertőző sem).

Modell csak 18. életévét betöltött nő lehet.

(Ez alól kivételt képez a diagnosztizálás vizsgafeladat.)

A modell lehet kozmetikustanuló vagy végzett kozmetikus is, de nem kommunikálhatnak a vizsga ideje alatt.

A vizsgafeladatokra vonatkozó ellenjavallatokat a vizsgán is be kell tartani.

A modellen **semmilyen ékszer** nem lehet. Az arcán lévő **piercinget a vizsga előtt el kell távolítani.**

A vizsgázónak a **haját össze kell fognia, óra, karlác, karkötő, gyűrű, hosszabb nyaklác, lógó fülbevaló nem lehet.** Ízléses, szolid piercinget viselhet a vizsgázó.

A **vizsgázó ruhája** lehet egy vagy többrészes: nadrág vagy szoknya, felül póló, blúz, köpeny. Diszkréten nőies ruházat: nem lehet mélyen dekoltált, nem lehet bő, lógó ujjú. Az alj nem lehet short, miniszoknya, testhez álló "cicanadrág". A munkaruhának, fehérnek, makulátlanul tisztának kell lennie. Annyi szín megengedett, ha pl. a zsebek szegélye színes. Céges logó lehet rajta.

A vizsgázó **körmének** rövid, lekerekített legyen, átlátszatlan lakkot nem viselhet. **Műkörmöt viselő tanuló nem kezdheti meg a vizsgázást.**

Minden vizsgafeladatnál az alkalmazható bőr és eszközfertőtlenítő termék nevét és hatóanyagát tudni kell.

A „szükséges anyagok és eszközök” címszó alatt felsoroltakat a vizsgázónak kell magával hoznia a vizsgafeladatok teljesítéséhez.

A vizsgázató kozmetikus mesterek is viselnek **kitűzőt**, amelyen a nevük szerepel.

Az elégtelen vizsgafeladatról jegyzőkönyv készül, melyben rögzítésre kerülnek annak pontos, kirészletezett okai. A jegyzőkönyvet a vizsgabizottság tagjain kívül a tanuló is aláírja, mellyel igazolja, hogy az abban foglaltakat tudomásul veszi.

Tartalomjegyzék

Köztes vizsgák követelményei	3
13. évfolyam köztes vizsga (év végi).....	3
14. évfolyam köztes vizsga (félévi)	3
Masszázs (20 perc)	4
Szempillafestés (10 perc).....	6
Szemöldökfestés (10 perc)	8
Szemöldök formázása/ <i>csipeszelés</i> /(10 perc).....	9
Gyantázás saját modellen, karon, vagy lábon (15 perc).....	10
Nappali smink készítése, ill. alkalmi smink készítése tincses vagy soros műszempilla felhelyezésével saját modellen (50 perc).....	11
Saját modell kezelése kezelési terv alapján (borogatás) (20 perc)	12
Elektrokozmetikai alapkészülékek használata (10 perc)	13

Köztes vizsgák követelményei

54 815 02 Kozmetikus

13. évfolyam köztes vizsga (év végi)

Iskolamasszázs mozdulatai arcon	20 perc
Tartós szempillafestés	10perc
Tartós szemöldökfestés	10 perc
Szemöldökformázás (csipeszelés)	10 perc
Gyantázás karon vagy lábon	15 perc
Nappali smink készítése	50 perc

14. évfolyam köztes vizsga (félévi)

Saját modell diagnosztizálása és kezelési terv készítése	20 perc
Összefüggő masszáz	10perc
Elektrokozmetikai alapkészülékek használata <ul style="list-style-type: none">• gőzölő/vagy vaposon• frimátor• iontoforézis• mikrodermabrázió• hidroabrázió• ultrahang• biopton lámpa• hideg-meleg arcvasaló	10 perc
Alkalmi smink készítése műszempilla felhelyezésével	50 perc

Masszázs (20 perc)

Szükséges anyagok és eszközök:

- masszázskrém: bőrtípusnak megfelelő, jól csúszó
- olaj (szükség esetén, a krém csúszósságának fokozására, bőrtípusnak megfelelő legyen)
- tálka, amibe kitesszük a masszázskrémeket, hogy ne a masszázskrém tégelyébe nyúljunk a vizsgáló, anyaga lehet üveg, műanyag, fém
- spatula a masszázskrém tégelyből való kivételéhez

Ügyelni kell a megfelelő székbeállításra (vérnyomás-fejmagasság).

A vizsgáló kezének hőmérséklete kellemes legyen, melegítse be kezét, karját, hátizmait a masszázs előtt.

Zárt lábakkal, egyenes háttal testtől emelt könyökkel kell masszírozni.

A masszázs megkezdésekor a krémeket nem lehet előre csomókba, pontokba feltenni. Ügyeljen a vizsgáló arra, hogy annyi masszázskrémeket tegyen ki a tégelyből a tálkába, hogy masszázs közben nem nyúlhat kézzel a tégelybe. A masszázskréméből - ha annak állaga megengedi - egy adagot az alkarra is vihet fel a vizsgáló, ha nem szeretne tégelybe nyúlítani a masszázs során. A bőrre felvitt krém mennyiségére is figyelni kell: se túl sok, se kevés ne legyen.

A masszázs közbeni krémfelvétel során nem akadhat meg a masszázs, egyik kéz mindig a modell bőrén legyen, folyamatosnak kell lennie a kontaktusnak.

A modell bőrének erőteljes kipirosodását kerülni kell. Olyan modellen kell bemutatni a feladatot, akinek bőre nem érzékeny a mechanikai igénybevételre és az alkalmazott krémre, olajra.

Mártogatás, vizezés a vizsgán megengedett.

Csak iskolamasszázst kell bemutatni. A vizsgán tehát az alábbi mozdulatokat kell tudni bemutatni - az alábbi mozdulatok kérhetők:

- felületi és mély simítás, örvénylő v. körkörös simítás, lift
- felületi és mély dörzsölés
- felületi csipkedés, mély csípés
- gyúrás

- felületi ütögetés, zongorázás, legyezés
- megrezegtetés
- a szem körkörös izomzatának masszírozásához két mozdulatot kell ismerni: a hüvelykujjakkal végzett (amikor a két kozmetikus ujj az állon támaszkodik) és a két oldalon egyszerre, szimmetrikusan a 3. vagy a 3-4. ujjakkal végzett mozdulat.

Az első masszázsvizsgán (13. évf.) a mozdulatok kerülnek értékelésre, de el kell tudni kezdeni önállóan masszírozni.

A további vizsgákon a tanulóknak először be kell mutatnia egy 10 perces összefüggő iskolamasszázst dekoltázson.

Értékelési szempont:

- a masszázs felépítettsége, egészének üteme, a mozdulatok megfelelő időbeli elhelyezése (mozdulatok sorrendisége) a masszázs során.
- az összefüggő masszázs bemutatásakor értékelésre kerül, hogy mennyire vette figyelembe modelljének bőrtípusát.
- a mozdulatok mennyire szabályosak, a masszázsfogások irányát betartja-e a vizsgázó.
- Az iskolamasszázsban nem szereplő, más masszázstípusból (relax, svéd) átvett mozdulatokat csak 14. évfolyamon építhet be a vizsgázó. Ez nem előírás, lehetőség.
- A hátmasszázst 14. évfolyamon és a szakmai vizsgán kérheti, és mint pozitívumot, többlettudást értékelheti a vizsgabizottság.
- A befejező lépést külön mozdulatokból építse fel a vizsgázó, ne csak egy-egy simító mozdulat legyen az.
- A kulcsoló mozdulat alkalmazása nem megengedett.

Szempillafestés (10 perc)

Szükséges anyagok és eszközök:

- üvegtálka, pohárka a festék kikeveréséhez
- üveg- vagy műanyagpálca (vagy párátká, de csak egyszer használatos eszközként)
- lemosó tál: lehet műanyag, kerámia, üveg, alakja illeszkedje az archoz
- fültisztító pálca, lehet kézzel készített is
- szemöblítő pohár
- szempillafestéshez alátét
- papír zsebkendő, papírtörölő
- vatta
- festőkönyv
- professzionális szempillafesték
- H₂O₂
- vazelin
- bőrvíz
- szemcsepp (műkönny, Visine.)

A modell szempillája nem lehet előre befestett.

Az alátét lehet termékgalmazónál vásárolt, vagy a tanuló által elkészített - vattakorongból, kávé filterből, papírzsebkendőből, gyantalehúzó csíkból, itatós papírból - csak esztétikus, valamint a szempilla méretének megfelelő legyen, kontúrjai határozottak legyenek, ne legyen szösös. A H₂O₂ koncentrációja a festékgyártó által a használati útmutatóban előírt legyen. Sminktetovált vendég nem hozható!

Minden első festés esetében el kell végezni a bőrpróbát, melyről nyilvántartást kell vezetni! A nyilvántartás neve: „Festőkönyv”, ennek tartalmaznia kell a vendég adatait, a festékpóba időpontját, a felhasznált vegyi anyagokat, annak eredményét, a bőrpróbát végző személy (tanuló) és a modell aláírását. Továbbá a festék hatóanyagát és a márkanevét. A festőkönyvet minden vizsgán be kell mutatni.

A festés során a modellt a kezelőszékben ülő pozícióba helyezzük!

A megfelelő koncentrációjú H₂O₂ oldattal kikevert festék kb. tejföl sűrűségű legyen, ne legyen folyós, mert így könnyen belefolyhat a szembe!

A felső szemhéj pillákhöz közeli részét be kell vazelinózni. Erre a célra egyszer használatos, vagy könnyen fertőtleníthető eszközt alkalmazhat a vizsgáló (tehát ecsetet nem).

A festéket úgy kell felvinni, hogy a szempilla tövétől a szempilla végéig befedje azt, a sorban az első és az utolsó szál is festékes legyen!

Bármelyik festékfelhelyezési technika elfogadható, mindegy, hogy tincsesen készíti el a tanuló, vagy letapasztva, arra kell ügyelni, hogy minden szál szempilla a tövétől a hegyéig be legyen festve és a szemhéjon ne maradjon festék!

A festés végén az alátétet leemeljük, és a kukába dobjuk (nem a lemosó tálba).

Festéklemosásnál elfogadható mind az orcára, mind az állkapocshoz helyezett lemosó tállal történő lemosás. Természetesen kritérium az, hogy a modell nyakába, fülébe ne csorogjon víz a lemosás során.

A vattacsomó segítségével a belső szemzugból induló kifelé irányuló mozdulattal végezhető a lemosás. A lemosáshoz használt vattát nem dobhatja a vizsgáló a lemosótálba.

A festék lemosása után történhet a bőrvizes öblögetés speciális szemöblögető pohárral. Az öblögetés történhet egy vagy két szemöblögető pohárával. Az öblögetés ideje alatt a modell segíthet a vizsgálónak abban, hogy a vesetálat tartja a saját arca alatt.

Festés után, ha szükséges, csöpögtessünk szemcseppet a modell szemébe, majd borogassuk le.

Szemöldökfestés (10 perc)

Szükséges anyagok és eszközök:

- szempilla- és szemöldökfesték: szigorúan csak szempilla- és szemöldökfesték használható, tehát hajfesték nem! A választott festék színe harmonizáljon a modell színvilágával. Tehát pl. egy szőke modellt barna festékekkel fessünk. Tudni kell a festék márkáját és hatóanyagait.
- hidrogén-peroxid oldat: töménysége a festék használati útmutatójában megadottal kell, hogy egyezzen. Lehet a zselés állagú vagy a víz folyékonyoságú változat is. Ha saját hígítású, csak desztillált vízzel hígított használható. Az oldatot tartalmazó flakonon szerepelnie kell a készítmény nevének és koncentrációjának, a készítés/felbontás dátumának (a H_2O_2 gyors bomlása miatt).
- keverőpohárka: anyaga lehetőleg üveg legyen (a műanyagot megfogja a festék, a fém gyorsítja a H_2O_2 bomlását)
- keverőpálca: anyaga lehet üveg vagy műanyag, fa csak abban az esetben, ha minden festésnél újat használunk (higiéniai okok miatt)
- fültisztító, vagy saját készítésű vattás végű pálcika (pl. fogpiszkálóra csavart vatta)
- vazelin
- vatta a lemosáshoz
- bórvíz

A modell szemöldöke nem lehet előre befestett.

A feladat jellege miatt olyan modellen nem mutatható be a feladat, akinek a szemöldöke tetovált, piercingezett.

A festék és a H_2O_2 aránya a használati útmutatóban előírt, nagyjából tejföl sűrűségű legyen. A forma kialakításánál figyelembe kell venni az arc alkati adottságait. (pl. szögletes arcnál kerekített legyen az eleje, ne törjük meg az ívet, kifelé vékonyodjon, a szemöldök legmagasabb pontjának helye.)

A vazelines és a felesleges festék eltávolítására szolgáló pálcikát a tanuló saját kezére, csuklójára törölnie tilos, erre a célra használjon külön eldobható törülközőt, zsebkeendőket. A vizsgafeladat ettől nem érvénytelen, de jegylevonást von maga után. A szemöldök körbe vazelinezése alkalmazható, de nem kötelező.

Ha festék túlságosan megfogta a bőrt, emiatt a festés túl sötét lett, nem korrigálható szappanos vattával. Bórvizes vattával áttörölendő a szemöldök a festés után (fixálás, nyugtatás).

Szemöldök formázása/csipeszelés/(10 perc)

Szükséges anyagok és eszközök

- jó minőségű csipesz: rozsdamentes acélból készült, lehet ferde vagy egyenes végű, nem éles (sarkain lekerekített), jól illeszkedjen, záródjon a vége amikor összenyomjuk.
- eszközfertőtlenítő a csipeszre. Nevét és hatóanyagát tudni kell.
- bőrpuhító krém (paraffin-szénhidrogén tartalmú: vazelines, paraffin olajos. A puhító krém hatóanyagát tudni kell).
- vatta
- bórvíz (összetételét tudni kell: a bórsav 2%-os vizes oldata)
- szemöldök kefe a szemöldök fésülésére
- nyugtató krém (pl. Alsol, Bepanthen, Neogranormon... hatóanyagát tudni kell)

Olyan modellt kell hozni, akinek a szemöldökén bemutatható a vizsgafeladat (vannak felesleges szálak a szemöldökében).

Addig ne kezdje meg a vizsgázó a szedést, amíg a vizsgáztatók oda nem érnek a tanulóhoz, hogy látható legyen a feladat a munka végzése közben. A csipeszt eszközfertőtlenítővel a szedés előtt fertőtleníteni kell.

Nem szükséges minden egyes eltávolított szál után egyenként áttörölni a bórvizes vattával a szemöldököt.

A szemöldököt kívülről befelé, középen a fejtető irányából kell szedni. Csipeszelés közben nagyon fontos a bőrt kifestíteni. A kifestítésnél kis területet kell kifestíteni, azt, amelyiken éppen csipeszel a vizsgázó, nem egyszerre a szemöldök teljes hosszát.

A szedést a vizsgázó arról az oldalról végzi, amelyikről jól hozzáfér a modellhez, szedés közben oldalt is válthat. A vizsgázó a modell háta mögött ülve és a modellel szemben állva is csipeszelhet. A puhító és nyugtató krém lehetőleg ne legyen azonos. Ha eleve zsíros az arc bőre (pl. masszázs után következik a szemöldökszedés feladata), nem kell bekenni, de akkor is tudnia kell a puhító krém hatóanyagát.

Gyantázás saját modellen, karon, vagy lábon (15 perc)

Szükséges anyagok és eszközök:

- a gyantázó gépet az iskola biztosítja, de gyantapatronról, (80 v. 100 ml-es kiszerezésű), vagy konzervgyantáról a vizsgázónak kell gondoskodnia.
- lehúzó csíkok
- bőrfertőtlenítő (gyantázás előtt), a készítmény nevét, hatóanyagát tudni kell
- hintőpor
- gyantázás utáni nyugtató készítmény, nevét, hatóanyagát tudni kell
- olaj a gyantamaradék bőrről történő eltávolítására

A modell bőrét elő kell készíteni: fertőtlenítés és - ha szükséges - hintőporozás. Olyan modellt kell hoznia a vizsgázónak, aki tudomásul veszi a rá váró szőrtelenítést. A gyantapatron görgőfejét ellenőrizni kell a művelet előtt, hogy forog-e. Lábgyantázásnál térdtől bokáig húzzuk a gyantacsíkot, nem csak félig. A papír belesimítása a gyantába fentről lefelé és oda- vissza is történhet. A bőr ellentartása, megfeszítése papírcsík lehúzásakor szükséges.

A csíkot a bőrrel párhuzamosan egy határozott mozdulattal kell lehúzni. A vizsgázó utána azonnal helyezze kezét a szőrtelenített felületre (fájdalomcsillapító, csökkenti az esetleges szövetek közé történő savókiszivárgást = ödéma képződést).

A vizsgázó az általa megszokott testhelyzetben gyantázhat: szemből vagy oldalról. Viszont a kezét ne cserélgesse, végig az egyik kezét használja lehúzásra és a másikat simításra, ellentartásra.

Szőrnövekedési rendellenességekre, szőrtüszőgyulladásra tudjon a vizsgázó megnevezni, javasolni termékeket és eljárásokat.

Nappali smink készítése, ill. alkalmi smink készítése tincses vagy soros műszempilla felhelyezésével saját modellen (50 perc)

Szükséges anyagok és eszközök:

Nappali kikészítésnél:

- eszközök: szivacsok, ecsetek, szemöldök kefe, fültisztító (igény szerint, egyedileg)
- anyagok: alapozó, korrektor, púder (kő vagy por), pirosító, szem- és szájkontúrceruza, szemhéjpúder, csillámpor, tincses, vagy soros műszempilla, tus, szempillaspirál, rúzs és/vagy szájfény.
- tonik a kendőzés előtti zsírtalanításhoz.
- csak professzionális terméket lehet használni!

A modell nem lehet tetovált a smink által érintett területen (száj, szem, szemöldök) A bőrt zsírtalanítani kell smink előtt, mert az előző vizsgafeladatoktól gyakran zsíros a bőr.

Ügyelni kell az egyenletes alapozásra (hajtóig, az áll-nyak vonalánál ne legyen éles határ, a bőr színének megfelelő árnyalattal). Az alapozó felvitelére használható szivacs, ecset, de akár ujjakkal is felvihető.

Fontos a színek összedolgozása, az átmenetkészítés, ne legyen éles határ közöttük.

A szem, száj kontúrozása nappali, délutáni és esti sminknél is kötelező.

Ha rúzs helyett csak szájfényt használ a vizsgázó, a szájfény nem lehet színtelen.

A szemöldököt is hangsúlyozni, formázni kell.

A tus használatánál elvárás az egyenes, egyenletes vonalvezetés.

Alkalmi smink készítésénél a műszempilla használata kötelező. Soros vagy tincses is lehet, a tincsesnél minimum 3-3 tincset kell felragasztani.

A szem-száj hangsúlyozásánál ügyelni kell a helyes arányra (vagy szemhangsúlyos, vagy szájhangsúlyos legyen a smink)

A smink elkészítésénél figyelembe kell venni a modell korát, egyéniségét, ügyelni kell a színharmóniára.

A kendőzés befejeztével a hajpántot, sapkát le kell venni a modell fejéről és a frizuráját is rendezni kell. A kiegészítők használata javasolt. Pl. hajdíz, sál.

Saját modell kezelése kezelési terv alapján (borogatás) (20 perc)

Szükséges anyagok és eszközök:

- gyógytea: felpuhító és/vagy nyugtató hatású legyen, pl. fehérmályva gyökér tea, kamillatea. A teának melegnek kell lennie a felhelyezéskor. A borogatás hőmérsékletét a vizsgabizottság ellenőrzi.
- felpuhító pakolás (krém, gél...): hatóanyagát ismerni kell.
- termosz: a tea melegen tartására
- kiskendő (egy textil tetrapelenka egynegyede = textil nyomkodó kendő (vatta ne), vagy egy borogatáshoz előre kiszabott álarc alakú textília
- vesetál vagy más műanyag tál, amibe megmerítjük a kiskendőt
- folpack (vízszigetelő réteg)
- egy min. 50 x 100-as fehér frottír törölköző (hőszigetelő réteg)
- olló (a folpack elvágásához)

A bőrre felpuhító krémet/gélt csak akkor kell kennie a vizsgázónak a borogató textília alá, ha nem masszázs után történik a borogatás felhelyezése.

Bórvizes vattakorongot csak úgy helyezzen a szemre a vizsgázó, hogy az ne érintkezzen a tisztítás által érintett bőrfelülettel, mert a bórvíz savas pH-jú, nem szándékozunk tisztítás előtt összehúzni.

Szigorúan csak az orrnyílások maradhatnak szabadon. Az orrhegyet is be kell borogatni, ügyeljünk az arc peremterületeinek befedésére is! A nyak közép vonaláig érjen a borogatás. A textília annyira legyen csak nedves, hogy abból nem csoroghat a tea.

Elektrokozmetikai alapkészülékek használata (10 perc)

A vizsgafeladat ismertetése:

Kozmetikában alkalmazott elektrokozmetikai alapkészülékek szakszerű üzembe helyezése, beállítása és működésének bemutatása saját modellen. A készülék gyakorlati alkalmazása az adott bőrtípus, rendellenesség esetében, a készülék működési elve. A készülék alkalmazásának javallatai, ellenjavallatai.

A vizsgázónak a következő készülékek egyikéből kell beszámolnia tételhúzás alapján:

- gőzölő/vagy vaposon
- mikrodermabrázió
- hidroabrázió
- frimátor
- iontoforézis
- ultrahang
- biopton lámpa
- hideg-meleg arcvasaló